

Il linguaggio è una cosa seria

Consigli per un linguaggio ampio

1

Preferisci parlare in modo chiaro e cortese

Una comunicazione efficace è facilmente comprensibile anche quando si esprimono concetti complessi. La cortesia rimane la base imprescindibile per instaurare dialoghi e relazioni costruttive.

2

Attenzione agli stereotipi

Uno stereotipo è sempre parziale e poco aderente alla realtà: limita la nostra libertà e alimenta una cultura discriminatoria. Significa ridurre il giudizio di una persona, di un gruppo o di una cultura a poche caratteristiche che si basano su preconcetti e ipersemplicizzazioni. È importante provare a riconoscere gli stereotipi che tutti e tutte abbiamo appreso ed evitare di riproporli quando comunichiamo.

3

Utilizza una comunicazione simmetrica

Dare “del lei” o utilizzare appellativi come “dottore” e “dottoressa” è una scelta che dovrebbe essere indipendente dal genere. Alcune ricerche dimostrano che si tende a utilizzare una comunicazione più formale con gli uomini rispetto alle donne perché si è portati a riconoscere loro una maggior autorevolezza. È quindi necessario fare attenzione a comunicare in modo simmetrico tra uomini e donne.

4

Chiama le cose con il loro nome

Nominare significa rappresentare persone e comunità differenti, significa rendere visibile. Il nostro vocabolario è molto ampio: usare le parole corrette è un’opportunità e non un limite. Un primo passo è usare sempre la forma femminile quando ci si riferisce a una donna. Se queste parole ci sembrano strane è semplicemente perché non siamo abituati a usarle.

5

Limita il maschile sovraesteso

Usare solo il maschile quando si parla al plurale non è neutro. È stato dimostrato che questo limita la rappresentazione del genere femminile e sovraesponde il genere maschile, contribuendo a creare aspettative eccessive. Esistono molte possibilità per limitarne l’uso, ad esempio:

- nominare il maschile e il femminile
“buongiorno a tutti e tutte”
- usare formulazioni neutre
“buongiorno a voi”
- usare parole collettive
“buongiorno a tutte le persone presenti”
- semplificare
“buongiorno”

